



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Curso de inducción

7, 8 Y 9 DE AGOSTO

Recuerda traer :

- 1 Libreta
- 1 Lápiz
- Carta de exposición de motivos
- Autobiografía

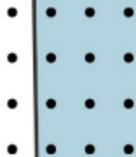
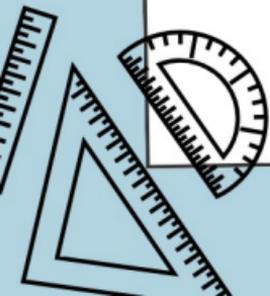




¿CÓMO HAGO MI AUTOBIOGRAFÍA?

- ¡Planea y dedica a la actividad un tiempo aproximado de 2 horas!
- Organiza tu tiempo y espacio para que disfrutes tu proceso

Antes de comenzar, lee a detalle los siguientes pasos.





¿CÓMO REALIZAR UNA Autobiografía?

¿Qué debo hacer?

Escribir una autobiografía en mínimo 3 cuartillas y máximo 5 (datos generales, desarrollo en la infancia y en la adolescencia, área social y académica, características de la familia, ambiente familiar, experiencias relevantes, entre otras).

1)



Recuerda:

Lo que escribas en este documento es confidencial y **NO** es un criterio de evaluación para tu selección, pero **SI** nos permite conocerte para anticipar acciones de apoyo y fortalecimiento en tu transición en la Facultad.



¿Qué es una autobiografía?

La autobiografía es una narrativa que se centra en contar las experiencias significativas sobre diferentes áreas de la vida.

Entonces, es importante compartir y entretejer pensamientos y acciones de tus experiencias del pasado, tus expectativas de futuro y tuahora.



2)

¿Qué debo tomar en cuenta para hacerla?

Los puntos que se presentan a continuación son solo una guía, no es necesario redactarlos por separado.

Recuerda que la autobiografía es una narrativa, entonces realiza un texto, lo puedes organizar por párrafos y momentos, experiencias relacionadas a los aspectos que se te enlistan.

3)



¿Debo realizarla a mano o puedo usar la computadora?

Deberás hacerla a mano, cuida la presentación y la ortografía, no olvides revisar que tu letra sea legible.





GUÍA Autobiografía

Datos generales

- Nombre completo
- Edad
- Lugar de residencia (si ha cambiado también señalar)
- Ocupación (describir si trabaja actualmente, etc.)

1)

- Describir datos familiares

- a) Padres (ocupación, relación, etc.)
- b) Hermanos (ocupación, relación, etc.)
- c) Hijos, pareja (ocupación, relación, etc.)
- d) Eventos significativos (Duelos, separaciones, etc.)
- e) Características de la familia
- f) Dinámica familiar (comunicación, manejo emocional, etc.)
- g) Experiencias significativas

- Personal e interpersonal

- a) ¿Cómo me defino? (características, habilidades, gustos, etc.)
- b) Expresión emocional
- c) Capacidad de adaptación
- d) Relaciones interpersonales (parees, figuras de autoridad, etc.)
- Estado de salud física y psicológica

Adolescencia

1. Mencionar cómo te defines en esta etapa

- a) Expresión emocional
- b) Estado de salud física y psicológica
- c) Si recibiste tratamiento significativo (médico o psicológico)

2. Describir como percibes tu vida académica en esta etapa

- a) Adaptación en el ambiente escolar
- b) Relación con los pares

- c) Relación con los profesores y figuras de autoridad
- d) Desempeño académico
- e) Áreas de desempeño y dificultad

3. Describir como percibes tu ambiente familiar en esta etapa

- a) Relaciones con los tutores o padres
- b) Con quién te relacionas mejor
- c) Con quién tenías conflictos
- d) Eventos significativos
- e) Personas significativas

4. Consumo de drogas, algún tipo de adicción

5. Relaciones de pareja y amistades

6. Adaptación a nuevos entornos

7. Otros eventos significativos

- a) Confinamiento por COVID
- b) Duelos
- c) Separaciones

3)

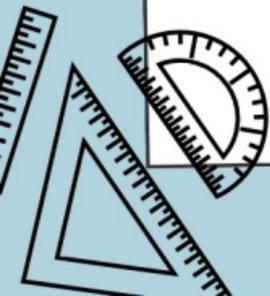
2)



¿CÓMO HAGO MI CARTA DE EXPOSICIÓN DE MOTIVOS?

- ¡Planea y dedica a la actividad un tiempo aproximado de 2 horas!
- Organiza tu tiempo y espacio para que disfrutes tu proceso

Antes de comenzar, lee a detalle los siguientes pasos.





GUÍA

Carta de Exposición de Motivos

1. ¿Qué debo hacer?

Carta de exposición de motivos:

Responder la pregunta
¿Por qué quiero estudiar
Psicología?

Recuerda

Lo que escribas es confidencial y NO es un criterio de evaluación para tu selección, pero SI nos permite conocerte para anticipar acciones de apoyo y fortalecimiento en tu transición en la Facultad.

Además

Procura ser específico sobre qué te hace sentirte convencido de estudiar psicología en la UMSNH, y qué aspectos de ti te hacen sentirte seguro y entusiasmado para ser psicóloga o psicólogo.

2. ¿Qué es una carta motivo?

Es un escrito en donde es importante que compartas información sobre tus competencias, habilidades, planes futuro y razones/motivos para elegir psicología y en la UMSNH en específico.

3. ¿Qué debo tomar en cuenta para hacerla?

Los puntos que se presentan a continuación son solo una guía, por lo que no es necesario redactarlos por separado, en su lugar deberás realizar un texto general, hazlo lo más detalladamente posible, es información importante para dar seguimiento a tu trayectoria escolar

Recuerda

Debes hacerla a mano, cuidando la presentación y la ortografía, No olvides revisar que tu letra sea legible



CARTA DE EXPOSICIÓN DE MOTIVOS



1

EXPECTATIVAS SOBRE LA PSICOLOGÍA

- ¿Qué crees que estudia la Psicología?
- ¿En qué te gustaría trabajar como psicólogo?

HABILIDADES PERSONALES

- ¿Con qué herramientas personales cuentas para la carrera?
- ¿Qué habilidades tienes?
- ¿De qué formas tus habilidades te permitirían cursar la carrera?
- ¿Cuáles son tus fortalezas?

2

ELECCIÓN UNIVERSITARIA

- ¿Psicología es tu primera opción para estudiar una Licenciatura?
- ¿Qué influyó para que tomaras la decisión de cursar la carrera?
- ¿Qué opinan tu familia y personas cercanas de que estudies Psicología?
- ¿Qué fue lo que te llamó la atención de la carrera?
- ¿Por qué motivos eliges la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo para estudiar Psicología?

3

ÁREAS POR FORTALECER

- ¿Cuáles son las áreas que te falta desarrollar para estudiar la licenciatura en Psicología?
- ¿Qué dificultades tendrías al momento de cursar la carrera?
- ¿Qué crees que provocaría que desertaras en la carrera?

4

OBJETIVOS Y METAS

- ¿Qué esperas de la carrera?
- ¿Cuándo culmines la carrera, ¿qué harás?
- ¿Cuáles son tus objetivos personales a corto plazo?
- ¿Tus objetivos personales se relacionan con la elección de Psicología?
- ¿Qué harías si no llegaras a quedar en la carrera de Psicología?

5

